

CSALÁDI SPORTNAP

2016. szeptember 3. szombat
10:00 órától

Rétság, Takarékos utcai KRESZ park



Szeretettel várjuk a kicsiket és nagyokat, családokat és csapatokat a Rétsági Egészségfejlesztési Iroda szervezésében megrendezésre kerülő családi sportnapra!

A rendezvény során

- kispályás foci
- tollas
- frizbi
- röplabda
- nordic walking
- egészségügyi szűrések felnőttek részére

10:00

közös bemelegítés, majd
jóga Dr. Bartha Zsófiával

11:00

biciklis ügyességi vetélkedő
a Rétsági Rendőrkapitányság vezetésével
(hozd a bringád, rollered, vagy akár görkorid!)

13:00

játékos sorversenyek



Bármilyen saját sporteszközt is hozhatsz magaddal!

Regisztráció a helyszínen, de részvételi szándékát jelezheti a 35/550-582 telefonszámon, személyesen az EFI irodában vagy efi@retsagrendelo.hu email címen is.

A PROGRAM INGYENES, A RÉSZTVEVŐK AJÁNDÉKOT KAPNAK (a készlet erejéig).

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!