



## Tisztelt Rétsági Polgárok!

Tájékoztatom Önöket, hogy néhány napja enyhe tüneteket produkáltam (torokfájás, köhögés, hőemelkedés). Meggyőződésem volt, hogy megfáztam, erre a feltételezésre több okom volt. **Mivel a tünetek nem szűntek, a mai napon PCR tesztelésen voltam, a teszt eredménye: pozitív.**

**Az elkövetkezendő 10 napban Jávorka János alpolgármester helyettesít.**

### Tisztelt Rétságiak!

Régi vágyam, hogy a fertőzésen átesettek, vagy éppen fertőzöttek – akik vállalják – osszák meg tapasztalataikat egymással. **Segítsünk egymásnak, ahogy csak tudunk.**

A mai nap tapasztalatait tudom megosztani Önökkel. 8 óra magasságában felvettem a kapcsolatot telefonon a háziorvosi szolgálat asszisztensével, majd néhány perc után Dr. Rádi László háziorvos is keresett telefonon. Kérdezték, miben tudnak segíteni és tájékoztattak arról, hogy kértek időpontot tesztelésére. Nagyon rövid időn belül hívott az Országos Mentőszolgálat diszpécser, és tájékoztattak, hogy 15,00 órára be kell mennem Balassagyarmatra. A mintavétel a balassagyarmati Helytörténeti Gyűjtemény (Rákóczi fejedelem út 107.) történt meg. A tesztelés folyamata a következő: az Országos Mentőszolgálat munkatársai veszik le a mintát. Két nagyon udvarias, jóhumorú munkatárssal találkoztam. Először az orr egyik feléből vesznek mintát. Ha az pozitív, nem „nyuvasztják” tovább a páciens. Ha negatív, folytatják a vizsgálatot.

A pozitív eredmény birtokában ismét megkerestük a háziorvosi szolgálatot. Antibiotikus kezelést kapok. Felhívták figyelmem, amennyiben nehéz légzést tapasztalok, azonnal mentőt kell hívni. Leírom ezt a mondatot azért is, mert volt már olyan hozzátartozó, aki sajnos nem kapta meg ezt a tájékoztatást. Továbbra is javasolt a D és C-vitamin szedése. D vitaminból 3.000 – 4.000 NE a javaslat.

Az elkövetkezendő napokban is vállalni fogom nevem a betegség lefolyásával kapcsolatban. Igyekszem tapasztalataimat megosztani.

**Köszönöm a segítséget Janecskó Tündének, Dr. Rádi Lászlónak, Dr. Szájbely Ernőnek, valamint az Országos Mentőszolgálat dolgozóinak. Balassagyarmaton nagyon jól, szervezeten folyik a koronavírusos betegek tesztelése.**

**Vigyázzunk egymásra!**

Rétság, 2021. február 25.

