

EGÉSZSÉGNAP RÉTSÁGON

2010. FEBRUÁR 6. szombat 9-14 ÓRÁIG

Egészségügyi Központ, Rákóczi út 34.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT MINDENKINEK KLUB INGYENES

EGÉSZSÉGNAPOT SZERVEZ,

MELY A KLUB ELSŐDLEGES CÉLJAINAK EGYIKE

Emlékeztetőül:

A Klub azzal a céllal alakult, hogy:

- megismertesse az embereket a természetes gyógymódokkal
- erősítse az orvoslás és a természetgyógyászat kapcsolatát
- valamint egy olyan egészségprogram elindítását tűzte ki célul, mely tartalmazza az:
 - **egészségnevelést**
 - **egészségmegőrzést**
 - **megelőzést**
 - **a környezettudatosságot**
 - **sportot**
 - **rehabilitációt.**

Vállalja továbbá különböző témákban előadások tartását, vetélkedők szervezését, és bonyolítását.

A programnak két része lesz

1. SZŰRŐVIZSGÁLATOK

melyről **dr. Katona Ernő háziorvos**, a Klub egyik megalapítója és védnöke előzetesként, a következő tájékoztatást nyújtja az érdeklődőknek:

Mit vizsgálunk?

- 1. Vércukorszint**
- 2. Haemoglobin glikát / A1c /**
- 3. Vizelet fehérje / mikroalbuminuria /**

Az A1c-vizsgálat / az utóbbi 2-3 hónap átlagos vérglükózszintjét / vércukor / vizsgálja. Ez a glikozilált hemoglobin koncentrációjának a meghatározásával történik.

Tehát ez azt jelenti: a vizsgálattal két-három hónapra visszamenőleg kimutatható, hogy a szénhidrát / cukor / anyagcsere normálisan működik-e.

Jelenleg ezt a vizsgálatot kizárólag Diabetológiai Szakrendelés kérheti!!!

Mikroalbuminuria: a vese működéséről ad információt, a vizsgálati érték emelkedettsége cukorbetegségre, illetve magas vérnyomásra enged következtetni, akár első tünet is lehet.

A vizsgálathoz reggeli első vizeletet szükséges!!!!

Hogyan történik a mintavétel?

A vérmintát úgy nyerik, hogy egy tűvel megsúrnák a kar vénáját vagy egy kis, hegyes lándzsával megsúrnák az ujjbegyet egy csepp vér nyérésére.

**A szénhidrát anyagcsere betegségének szűrővizsgálatait a (vér, vizelet)
a Sanofi Aventis Gyógyszergyár végzi és finanszírozza.**

Az ingyenes hallásvizsgálatot a Pannon Halláscentrumok végzi.

Ingyenesen hívható zöld szám: 0680-20 44 89 www.pannonhallas.hu

2. INGYENESEN KIPRÓBÁLHATÓ TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK

Erről Kada Anna természetgyógyász, a Klub vezetője ad információt:

Az Egészségnapon azokat a természetes gyógymódokat lehet kipróbálni melyeket én is végzek, ezek közé tartozik a:

- **kineziológia**
- **talpreflexológia**
- **Bach-virágterápia**
- **kranioszakrális terápia**

Azonban úgy gondoltam más természetgyógyászati ágakat is be kell mutatni, hogy minél szélesebb körben ismerkedhessenek meg velük az emberek. Így a program a következő módszerekkel egészült ki:

- **thai masszáz**
- **fülakupunktúrás addiktológia**
- **energia-gyógyászat**
- **látás- és hallásjavító tréning bemutatója**

Elsősorban rétsági, vagy a környékünkön élő kollégákat hívtam meg, hogy tevékenységüket megismertessem az itt élő emberekkel, és kipróbálhassák ezeket a módszereket is. Szeretném erősíteni az emberekben azt a gondolatot, hogy nem feltétlenül szükséges messzire menni a természetes gyógymódokért, hiszen a tudást mi értük hozzuk haza. Kiváló szakemberek élnek és dolgoznak környezetünkben, akiket meghívtam és most bemutatok:

Évinger Boglárka	Rétságon él, gyermekjoga és aerobik oktató, One Brain oktató, Konzultáns facilitátor (stresszoldó), számmisztika elemzéseket is készít.
Évingerné Herczog Gabriella	Szende helyen él, talpreflexológus, svéd- és thai masszőr, lávaköves masszázst is végez. Számmisztikai elemzéseket és mandalákat is készít.
Földi Gyöngyi	Dunakeszin lakik, magneto-terápiával foglalkozik, szakterülete: MAGNAPRESS kezelés, mely az akupunktúra és a mágnesterápia előnyeit ötvözve gyógyít. Valamint, a biorezonancia elvén működő állapotfelméréseket is végez.
Kövesdy Hedvig	Budapestről jár le hozzánk hosszú évek óta gyógyítani, a rétsági REIKI klub vezetője, látás és hallás tréner, REIKI - AROLO I-II és Szellemgyógyászat tanár, angyaltanfolyamokat tart, TIFAR II Atlantiszi energiagyógyász.
Makkai Norbertné, Gergely Iona	Rétságon él, és jelenleg tanulja a talpreflexológiát.
Szegner Anna	Szende helyen él, Rajzelemzéssel egybekötött Flavantic termékbemutatót tart.
Tombor-Nagy Margit	Nógrádsápon él, kineziológus, fülakupunktúrás addiktológus, családállítás terapeuta.
Tóth Angéla	Képosztásmegyeren él, kineziológus, talpreflexológus és kranioszakrális terápiával foglalkozik.

A fent felsorolt kollégák segítségével szándékomban áll a természetgyógyászati tevékenységeket más településeken is bemutatni, és számítok azon civil szereplők támogatására, akik ebben a kezdeményezésben részt kívánnak venni.

Várom továbbá azon természetgyógyász kollégák jelentkezését, akikkel még nincs kapcsolat, de csatlakozni kívánnak ehhez a kezdeményezéshez.

Kada Anna természetgyógyász
Elérhetőségem : 30 / 214 36 25
kadaanna20@gmail.com